

# Metered-Dose Otahcihkan ekwa Specer ekwa Mihkwākan



1  
Ekatena kipahikan



2  
Itepayihtā



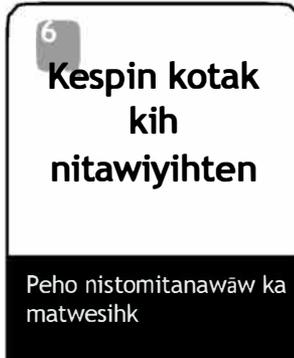
3  
Kotāwina specer



4  
Mākona otahcihkan PEYAKWAW



5  
Iskwatāmo. Kawiya yih. Pakitatāmo neyananaw.



6  
Kespín kotak kih nitawiyihten  
Peho nistomitanawāw ka matwesihk



7  
Kipaha Minihkwe /kistapiteho

## Tānsi oma ka isi Apacihkāyan Metered-Dose Otācihkan(MDI) specer ascih ekwa mihkwākan?

1. Ekatena kipahikan Otācihkan ohci.
2. Itepayihtā.
3. Pihtastā anima ka tahkwātaman ita otācihkan it aka tawāk kisipāyihk anima specer.
4. Katawa itasta mihkwākan ekā ka paspiyowek kihkwākanihk. Yih yihyini ka yotepayo ita kā kih yotepayik Mākona anima ka yotihmok PEYAKWAW ekosi maskihkiy ka pihcihpayik anima specer ka itamihk.
5. Nisihkāc ka yih yew awe eka ka pakitatāmot nāntaw mitaht 10 kamatwesihk. Kespín moya ke ispayiw (pepesak ekwa apiscawāsak) katawa ka isi yih yihwak anta otācihkanihk neyānanaw níkotwāsikwāw 5-6.
6. Kespín awasime mena peyak kintawiyiten, kihtwām tohta neso neyānan 2-5, ka pihowin māka nistomitanawaw 30 kamatwesihk tahtwāw ka pakitatāmowin.
7. Kipaha kipahikanis ekwa kistikoneyapāwayo /minihkwe/ahpo kistāpíteho.

*Kiskihyihta:* Kāwiya apacihkā otahcihkan ekā specer ekikastek.

*Kiskihyihta:* Wāpahta masinahikewin ka kikastek kotācihkan mahti tānsi ta isi kwayācihtayin ekwa ka apacihkāyin.

## Kesi Pamitāyin oma Specer

1. Kanahcihtā oma specer nāntaw peyakwaw peyak ispayew. Kihtāna specer e-kiyākamtek, e-sepekinikanākamik nipiy sepekina.
2. Papawwipayihtā ekwa pahkwastā kapih tipisk.